



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 27.09.2015

M40

10 km

Kreisrekord (M40/M45)

32:56 min	Thomas Wenck	1961	TuS Aumühle-Wohltorf	07.04.2002	Bad Oldesloe
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
45:38 min	Normann Werbel	1972	Möllner SV	03.05.2015	Niebüll
46:51 min	Jan Kauert	1975	Möllner SV	27.09.2015	Lübeck



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 03.05.2015

M40/M45

10 km-Mannschaft

Kreisrekord (M40/M45)

1:48:58 h Michael Kühne (68) 35:19 Möllner SV 09.04.2011 Kiel
Matthias Petersdorf (69) 36:49
Bernd Keppler (64) 36:50

Leistung	Athleten	Verein	Datum	Ort
1:57:09 h	Matthias Petersdorf (69) 37:42 Matthias Quandt (68) 39:23 Michael Kühne (68) 40:04	Möllner SV	22.03.2015	Timmendorfer Strand
2:17:19 h	Klaus Wenderholm (53) 44:42 Normann Werbel (72) 45:38 Jochen Ries (44) 46:59	Möllner SV	03.05.2015	Niebüll



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 02.08.2015

M40

Halbmarathon

Kreisrekord (M40/M45)

1:13:49 h	Andreas Vittalowitsch	1955	SC Wentorf	15.04.1995	Neumünster
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
1:43:57 h	Normann Werbel	1972	Möllner SV	02.08.2015	Neustadt i.H.



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 22.03.2015

M40/M45

Halbmarathon-Mannschaft

Kreisrekord (M40/M45)

3:48:30 h Thomas Osterroth (55) 1:14:38 Möllner SV 15.04.1995 Neumünster
Walter Wenck (52) 1:16:12
Gerhard Rogat (48) 1:17,40

Leistung	Athleten	Verein	Datum	Ort
4:40:49 h	Michael Gräper (61) 1:31:22 Roland Rockstroh (68) 1:31:33 Klaus Willhöft (64) 1:37:54	Möllner SV	22.03.2015	Timmendorfer Strand
4:57:05 h	Ingo Böhm (59) 1:38:04 Stefan Hörnske (67) 1:38:58 Klaus Wenderholm (53) 1:40:03	Möllner SV	22.03.2015	Timmendorfer Strand